

参加無料

# 働く女性 全力応援 セミナー

平成30年度女性活躍推進事業



## 第1回 働くわたしたちのココロとカラダ

9/24(月・祝)

講師① 片井みゆき(東京女子医科大学本院総合診療科准教授)

講師② 伊藤絵美(洗足ストレスコーピング・サポートオフィス所長)



時間 13:00~16:30(受付開始 12:30)

対象 都内在住・在勤・在学の働いている女性、働く女性のメンタルヘルス支援に携わる方

定員 150名程度 ※定員を超える申込みがあった場合は抽選となります。

## 第2回 働く女性のリスクを賢く回避! マネーとライフを考える

9/29(土)

講師 下澤純子(FP事務所エッグプラント代表 ファイナンシャルプランナー)



## 第3回 ワンオペ育児を解決しよう! エンジョイ♪自分らしい両立ライフ

10/13(土)

講師 藤田結子(明治大学商学部教授)



## 第4回 本音で話す女性のキャリア~管理職になる前にしておくべきこと~

10/20(土)

一般企業で働く先輩管理職を交えてパネルディスカッションを行います!

講師 大森亜紀(読売新聞東京本社生活部次長 情報サイト「大手小町」元編集長)



時間 13:30~16:00(受付開始 13:00)

対象 都内在住・在勤・在学の働いている女性

定員 50名程度 ※定員を超える申込みがあった場合は抽選となります。

東京ウィメンズプラザ

検索

主催/会場



東京都



東京ウィメンズプラザ

東京で輝く、  
自分らしく。



講師プロフィール

第1回

片井 みゆき (かたい みゆき)

信州大学付属病院、米国ハーバード大学医学部フェローなどを経て、平成19年から東京女子医科大学東医療センター性差医療部准教授。日本性差医学・医療学会理事、東京都男女平等参画審議会委員、長野県女性医師ネットワーク協議会会長を務める。著書に「女性医師としての生き方」(じほう)など。女性医療や性差医療、女性キャリア支援に関する執筆・講演・取材多数。

伊藤 絵美 (いとう えみ)

臨床心理士。慶應義塾大学大学院在学中より精神科クリニックにて心理職として勤務。個人カウンセリングや家族カウンセリングの他に精神科デイケアを立ち上げ、運営に携わる。民間企業にてメンタルヘルスの仕事をした後、平成16年に洗足ストレスコーピング・サポートオフィス(認知行動療法を専門とする民間カウンセリング機関)を開業、平成23年より千葉大学にて非常勤で勤務を開始。

第2回

下澤 純子 (しもさわ じゅんこ)

迷える保険営業の強いミカタとして、生命保険営業向けの講座やコンサルティングの仕事を行う。シングルマザーとして苦勞しながらも、子供を医大並みに授業料が高額な体育大学を卒業させ、その過程で身に付けた独自の節約理論と飾らない人柄が多くの人から共感を呼び、「お金の貯め方教室」「女性の働き方セミナー」など、セミナー講師の依頼が殺到している。

第3回

藤田 結子 (ふじた ゆいこ)

英ロンドン大学で博士号を取得。専門は社会学。日本や海外の文化、メディア、若者、ジェンダー分野のフィールド調査をしている。毎日新聞経済プレミアで「育児サバイバル」連載中。近著に「ワンオペ育児」(毎日新聞出版、2017年)、「ファッションで社会学する」(共編著、有斐閣、2017年)。

第4回

大森 亜紀 (おおもり あき)

読売新聞に入社後、地方勤務を経て、ライフスタイルやファッション、食に関する記事を担当。平成26年12月から石川県で金沢支局長。平成28年6月から「大手小町」編集長。平成30年7月から生活部デスクとして、女性の働き方や生き方に関する分野を担当。



<東京ウィメンズプラザ> 渋谷区神宮前 5-53-67

- JR・東急東横線・京王井の頭線・東京メトロ副都心線「渋谷駅」宮益坂口から徒歩12分
- 東京メトロ銀座線・半蔵門線・千代田線「表参道駅」B2出口から徒歩7分
- 都バス(渋88系統)渋谷駅から2つ目(4分) 青山学院前バス停から徒歩2分

申込方法

申込締切日 平成30年9月7日(金) ※定員に達しなかった場合、10日(月)よりお申込み順で受け付けます。

- インターネットの場合 <http://hata-raku.josei.events> または表面のQRコードよりお申込みください。
- ファクシミリの場合 下記の①～⑧を明記の上、03-4582-3547にお申込みください。
- 当てはまる□に✓を付けてください。

ふりがな ①お名前		②年齢	歳	③	<input type="checkbox"/> 都内在住 <input type="checkbox"/> 都内在勤・在学
④ご参加希望の回と希望順位 (※複数選択可。参加を希望する回のみ選択して下さい。)					
<input type="checkbox"/> 第1回		<input type="checkbox"/> 第2回		<input type="checkbox"/> 第3回	
<input type="checkbox"/> 第4回				※特に受講を希望する回 第( )回	
⑤ご連絡先					
E-mail	※PCアドレスのみ有効。携帯メールアドレス不可。				
Tel	※ご参加の可否については、締切後順次事務局よりご連絡いたします。 ※「@j-rec.co.jp」からのメールが受信できるようにドメイン指定解除して下さい。				
⑥託児の希望 (該当箇所に入数をご記入下さい) ※定員あり					
6か月～1歳の乳幼児 ( ) 名		2、3歳の幼児 ( ) 名		4～6歳の幼児 ( ) 名	
⑦参加の動機、講師への質問をご記入ください					
⑧このセミナーは何を見て知りましたか？					
<input type="checkbox"/> チラシ (入手先 )		<input type="checkbox"/> 広報東京都		<input type="checkbox"/> 東京ウィメンズプラザHP	
<input type="checkbox"/> 東京ウィメンズプラザSNS ( <input type="checkbox"/> Twitter <input type="checkbox"/> Facebook )		<input type="checkbox"/> 知人・友人		<input type="checkbox"/> その他 ( )	

- ・本申込みにあたり提供された個人情報は、当プログラムの運営目的にのみ使用し、他の目的で使用することはありません。
- ・ただし、当プログラムへの参加が決定した方には、東京ウィメンズプラザからのご案内を送付することがあります。
- ・各回の実施状況を画像・文章等で記録し、それらを東京ウィメンズプラザのウェブサイトや報告書等で公表することがあります。
- ・各回のご参加者にはアンケートへのご協力をお願いします。

問合せ先：働く女性全力応援セミナー事務局 (株式会社ジェイレック内)

TEL:03-6854-9691 MAIL:josei@j-rec1986.co.jp

